



Patienteninformation

Zur Einnahme von Q-Potenzen, LM-Potenzen oder C-Potenzen in der Wasserflasche:

Sie erhalten ein Fläschchen mit einer Flüssigkeit.

Zur Einnahme nehmen Sie ein mit Leitungswasser gefülltes Glas (0,2 l), in das Sie etwa zwei bis drei Tropfen der Flüssigkeit hineingeben. Rühren Sie dann mit einem Plastiklöffel kräftig um und nehmen einen großen Schluck. Behalten Sie die Flüssigkeit etwa 10 Sekunden im Mund, bewegen Sie sie und schlucken sie dann herunter. Die restliche Flüssigkeit aus dem Glas schütten Sie weg und spülen anschließend Glas und Löffel unter fließendem Wasser und legen Sie beide für die nächste Einnahme beiseite.

Vor der nächsten und dann jeder nächsten Einnahme klopfen Sie das Fläschchen mit der Q-Potenz zehnmal kräftig auf den Handballen. Dann geben Sie wieder etwa zwei Tropfen der Flüssigkeit in das Wasserglas, rühren mit dem Löffel kräftig um und nehmen einen großen Schluck.

Nehmen Sie das Mittel nicht mehr ein und machen Sie sich Notizen, wenn:

- die Beschwerden sich schon kurze Zeit nach der Einnahme des Mittels verstärken (während dieser Verstärkung der Beschwerden und der folgenden allgemeinen Besserung wird die Einnahme des Mittels ausgesetzt. Nehmen Sie das Mittel erst wieder ein, wenn die Besserung stagniert, das heißt, wenn die Beschwerde nach dieser Besserung wieder verstärkt auftritt);
- wenn alte, vor Monaten oder Jahren gehabte Beschwerden wieder auftreten;
- wenn Sie eine innere Abneigung gegen eine weitere Einnahme verspüren, wenn Sie das Gefühl haben, es reicht (Kinder spüren das oftmals besonders gut).

Nehmen Sie das Mittel nicht mehr ein und rufen Sie mich an, wenn:

- nach anfänglicher Besserung die Beschwerden wieder stärker werden, und auch ein Aussetzen des Mittels keine Besserung bringt;
- Sie sich zunehmend unwohl fühlen oder sich die Beschwerden insgesamt verändern;
- sich das Beschwerdebild überhaupt nicht verändert;
- Sie das Mittel vergessen, verlegen, verlieren.