

Patienteninformation

Verkleppert

Verkleppert, wie geht das?

Von der homöopathischen Arznei geben Sie ein Kügelchen in ein Glas Leitungswasser (kalt) oder in ein mit Leitungswasser gefülltes gespültes Marmeladenglas und warten rund 10 Minuten, bis das Kügelchen aufgelöst ist. Dann nehmen Sie einen Teelöffel, rühren die Flüssigkeit um und nehmen einen kleinen Schluck davon in den Mund, bewegen die Flüssigkeit im Mund leicht hin und her und schlucken sie nach einigen Sekunden herunter. Stellen Sie das Glas mit der Flüssigkeit und dem Teelöffel für die nächste Einnahme beiseite und bedecken Sie das Glas, um die Flüssigkeit vor Staub zu schützen.

Wiederholen Sie die Einnahme in dem besprochenen Zeitintervall, z.B drei Tage lang ein Mal täglich. Vor jeder nächsten Einnahme rühren Sie die Flüssigkeit im Glas mit dem Teelöffel zehn Mal kräftig um, wenn Sie ein Marmeladenglas benutzen, schütteln Sie es zehn Mal kräftig, und nehmen dann wieder einen kleinen Schluck wie oben beschrieben ein.

Nach Ablauf der Einnahme leeren Sie das Glas aus und reinigen es mit dem Löffel mit Spülmittel oder in der Geschirrspülmaschine.

Hören Sie mit der Einnahme schon vorher auf, wenn sich die Symptome verbessern, deutlich verändern oder neue Symptome auftauchen (das kann auch ein Schluckauf sein). Wenn Sie unsicher sind, rufen Sie mich an.